



BISTUM AUGSBURG



Mit  
Zertifikat

# Biografisches Arbeiten

Basis-Weiterbildung  
nach dem Konzept von LebensMutig e.V.  
**2019 – 2021**

- » **Vergangenes** erinnern + verstehen
- » **Gegenwärtiges** entdecken + begreifen
- » **Künftiges** entwerfen + gestalten

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Augsburg – Diözesanarbeitsgemeinschaft  
Fachbereich Altenseelsorge des Bischöflichen Seelsorgeamtes im Bistum Augsburg  
Abteilung Fortbildung im Bistum Augsburg



# LebensMutig

## Biografiearbeit

- ... meint die bewusste Beschäftigung eines jeden Menschen mit der eigenen Biografie, seiner / ihrer Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft für eine positive wie lohnenswerte Lebensgestaltung.
- ... richtet sich an Menschen jeden Lebensalters und jeder Lebensphase und beachtet dabei den historischen, gesellschaftlichen wie politischen Rahmen.
- ... stellt gleichermaßen Ehren-, Hauptamtlichen, FreiberuflerInnen wie auch privat Interessierten spezielle Methoden und Handlungsweisen zur Verfügung für Bildungsarbeit, Beratung, Seelsorge, Pflege wie zur persönlichen Lebensführung.
- ... ‚Biografiearbeit nach LebensMutig‘ unterstützt Menschen in ihrer aktiven biografischen Lebensgestaltung reflexiv wie ressourcen-orientiert und stiftet damit Heilung, Sinn und Ermutigung.

## In der biografischen Basis-Fortbildung ‚LebensMutig‘ ...

- » lernen Sie theoretische Grundlagen und praktische Methoden der Biografiearbeit kennen.
- » reflektieren Sie Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des eigenen Lebens.
- » üben Sie sich in die ‚biografische Gesprächsführung‘ ein, realisieren Sie ein konkretes Projekt zum biografischen Arbeiten vor Ort in einem professionellen oder privaten Handlungsfeld.

Die ersten fünf Seminar-Bausteine sind als ein offenes System angelegt: sie können als Gesamtpaket oder auch einzeln gebucht werden.

Der Erwerb eines Zertifikats ist nur durch die Teilnahme an allen Modulen möglich.

**Sprechen Sie uns einfach an –  
wir freuen uns auf Ihre An- und Nachfrage!**

# Veranstalter



Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Augsburg  
Diözesanarbeitsgemeinschaft



Bischöfliche Seelsorgeamt  
Fachbereich Altenseelsorge



BISTUM AUGSBURG  
Abteilung Fortbildung  
im Bistum Augsburg

*Leben ist  
langsameres Ausatmen  
der Vergangenheit  
und das tiefe Einatmen  
der Gegenwart,  
um genügend Luft  
für die Zukunft  
zu haben.*

Verfasser unbekannt



## ■ Grundlagen der Biografiearbeit

### ... zurück in die Zukunft!

*"Verstehen kann man das Leben  
nur rückwärts –  
leben muß man es vorwärts."  
(Sören Kierkegaard)*

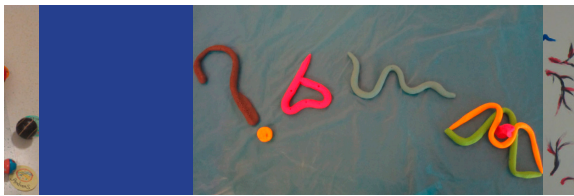
Wer die Vergangenheit versteht, die Gegenwart aktiv wie zielgerichtet gestaltet und Zukunftspläne als lohnend ansieht, der und die ist auf dem besten Weg, ein sinnerfülltes und gesundes Leben zu führen. Dabei ist es hilfreich, allein und mit Anderen Blicke auf das eigene Leben zu werfen und aus Vergangenen für Gegenwart und Zukunft zu lernen.

#### **In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Biografiearbeit kennen:**

- » Welche Vorstellungen von ‚Biografie‘ gibt es?
- » Was versteht ‚LebensMutig‘ unter Biografiearbeit?
- » Warum und wozu ist biografisches Arbeiten notwendig und für mich sinnstiftend?

Theoretische Aspekte unterstützen das praktische Tun: im Vordergrund steht das eigene Erfahrung von Methoden und Wirkungen biografischen Arbeitens in der Erwachsenenbildung.

**Freitag, 11. Oktober bis Sonntag, 13. Oktober 2019**  
**Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus**  
**Krippackerstr. 6**  
**86391 Stadtbergen**



## ■ Biografische Selbstreflexion

### ... mit Kopf, Herz und Hand!

*“Der Lauf meiner Füße  
bestimmt den Gang des  
Lebens – und die Lebenskunst  
braucht das Ja im Kopf.”*

*(Alexander Veit & Andreas Barde)*

Jeder Lebensvorgang, jede schmerzliche wie freudige Erfahrung schreibt sich über die Jahre biografisch in unseren Körper ein. Spezifische Haltungen und Gesten rufen im Körper Erinnerungen und Wiederbegegnungen wach. Sie zu entdecken, zur Sprache bringen und zu beleuchten, macht uns reicher und reifer. Wo wohnt die Energie? – im Bauch? Wo hat sich die Last in meinem Körper niedergelassen? – im Rücken? Was macht der Fortschritt in den Beinen? Was bedeutet Schlafen? Woran erinnern sich Hände, was sie geschaffen haben? Sie erfahren praktische Anregungen, vergessene Verbindungen mit Ihrem Körper wieder aufzunehmen und aufmerksamer wie wertschätzend mit Ihrer Körperintelligenz umzugehen.

Zugleich richtet sich unser Blick auf die stärkende Wirkung zu einem ‚Ja‘ der erlebten Vergangenheit, der mir chancenbittenden Gegenwart und meinen Möglichkeiten in der Zukunft. Wir gehen diesem ‚Ja‘ und seinen mutmachenden Wirkungen im eigenen Leben autobiografisch nach.

**Freitag, 17. Januar bis Sonntag, 19. Januar 2020**

**Haus Sankt Ulrich  
Kappelberg 1  
86150 Augsburg**

Dieses Modul wird begleitet von dem Pantomimen  
und Trainer für Körperarbeit Alexander Veit aus Berlin.

Die einzelnen Module beginnen jeweils am Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und enden am Sonntag nach dem Mittagessen.

#### Kosten je Modul

##### • für Hauptamtliche

150 Euro Kursgebühr inkl. Übernachtung/Verpflegung

100 Euro Kursgebühr inkl. Verpflegung

**Achtung:** Am Freitag und Samstag sind Abendeinheiten vorgesehen.

##### • für Ehrenamtliche

100 Euro Kursgebühr inkl. Übernachtung/Verpflegung

80 Euro Kursgebühr inkl. Verpflegung

#### Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Augsburg

Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, 86150 Augsburg

Tel.: 0821 / 3166 8821

E-Mail: [info@keb-augsburg.de](mailto:info@keb-augsburg.de)



#### Anmeldung bis

31. Juli 2019 für alle Module;

ansonsten drei Monate vor dem jeweiligen Modul

### Kursleitung



**Andreas Barde**

Diplom-Pädagoge und Coach  
für biographische Bildung, Freiburg  
[www.andreasbarde.com](http://www.andreasbarde.com)



**Alexander Thomas Veit**

Schauspieler, Berlin



**Johanna Maria Quis**

Dipl.-Religionspädagogin, Bildungsreferentin,  
Altenseelsorge Augsburg



## **■ Zertifikats-Werkstatt Biografiearbeit**

**... es hat sich bewährt, wenn man anfängt!**

*“Ende gut, Anfang gut!”*

*(Manfred Hinrich)*

Diese Abschluss-Werkstatt richtet sich ausschließlich an die Teilnehmenden, die mindestens vier Module der Fortbildung zur Biografiearbeit ‚LebensMutig‘ absolviert haben, davon verpflichtend ‚Grundlagen der Biografiearbeit‘ und ‚Didaktik des biografischen Arbeitens‘.

Sie stellen hier ein selbst vor Ort durchgeführtes und im Vorfeld schriftlich dokumentiertes Projekt zur Biografiearbeit vor. Sie erhalten dazu ressourcenorientierte Rückmeldungen von den Teilnehmenden und der Kursleitung. Sie erhalten so weitere Anregungen für die praktische Arbeit, die die eigene Planungs- und Verhaltenssicherheit stärken.

Nach Abschluss der Projekt-Präsentationen wird das von der ‚LebensMutig-Gesellschaft für Biografiearbeit e. V. / München-Freising‘ anerkannte Zertifikat verliehen.

**Freitag, 26. März bis Sonntag, 28. März 2021**

**Haus Sankt Ulrich  
Kappelberg 1  
86150 Augsburg**



## **■ Grundlagen biografischer Kommunikation**

**... Lebensschätze heben!**

*“Wenn einer eine Reise tut,  
dann kann er was erzählen”*

*(Matthias Claudius)*

Das gilt auch für die Reise in die eigene biografische Vergangenheit. Biografiearbeit unterstützt Menschen, ihre Lebensschätze (neu) zu entdecken und zu bergen. Wie können wir mittels wertschätzender Kommunikation die Bereitschaft für Erinnerung und biografischer Erkundung eröffnen?

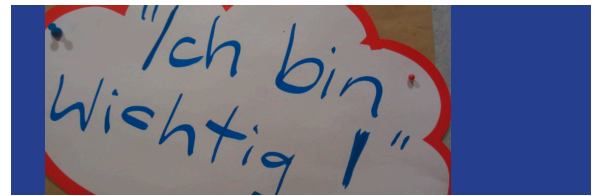
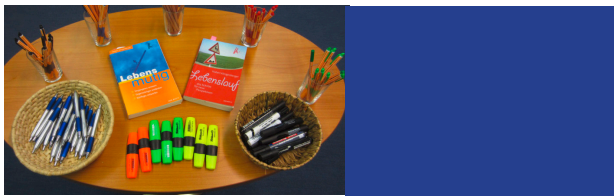
In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen biografischer Kommunikation kennen:

- » Wahr-Nehmung und Selbst-Konstruktion
- » Modelle und Fallen zwischenmenschlicher Kommunikation
- » Besonderheiten der biografischen Gesprächsführung, z. B. Erzählkulturen

Sie erhöhen Ihre soziale Kompetenz und gewinnen mehr Mut wie Selbstsicherheit, biografische Themen ins Gespräch zu bringen, bzw. wie zum Thema zu machen.

**Freitag, 3. April bis Sonntag, 5. April 2020**

**Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus  
Krippackerstr. 6  
86391 Stadtbergen**



## ■ Didaktik biografischen Arbeitens

... zielorientiert und ergebnisoffen!

*“Kein Wind ist demjenigen günstig,  
der nicht weiß, wohin er segeln will.”*

*(Michel de Montaigne)*

Bildungsangebote zum Biografischen Arbeiten bedürfen einer gründlichen Vorbereitung. Schließlich geht man mit dem Wichtigsten des Menschen um: seinem Leben – mit seinen Ressourcen und Potentialen als auch mit seinen Krisen und Wendepunkten.

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Schritte der didaktischen Planung kennen:

- » Finden und Formulieren unterschiedlicher Ziele wie Inhalte
- » Analysieren verschiedener Voraussetzungen zum Bildungsangebot
- » Sammeln und Auswählen von Inhalten und den dazu stimmigen Methoden
- » Planen und Strukturieren
- » Reflektieren von (An)Leitung

So erhalten Sie durch inhaltliche Impulse, Kleingruppen-Austausch und Feedback Planungssicherheit für kommende Lehr-Lern-Situationen. Sie haben Raum, konkret eine Einheit zum ‚Biografischen Arbeiten‘ von der Idee über die notwendigen Analyseschritte und Planungssequenzen bis hin zur Konzept- und Durchführungsreife zu entwickeln und zu formen.

**Freitag, 17. Juli bis Sonntag, 19. Juli 2020**  
**Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus**  
**Krippackerstr. 6**  
**86391 Stadtbergen**

## ■ Kreative Methoden zur Biografiearbeit

... mit Mut und Methode!

*“Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.”*

*(Mundart)*

Beim Erinnern von Lebensereignissen und Lebensphasen sind sowohl Gedanken als auch Gefühle beteiligt. Denn wir erinnern uns nur ganzheitlich. Beim biografischen Arbeiten werden daher Methoden und Materialien eingesetzt, die den Menschen ‚ganz‘ ansprechen: seine Gedanken, Gefühle und Handlungen.

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene kreative Methoden zur Biografiearbeit kennen:

Z. B. autobiografisches Schreiben, plastisches / graphisches Gestalten. Sie experimentieren mit unterschiedlichen Materialien und Medien: z. B. Papier, Ton, Musik.

Sie entwickeln Kriterien, welche Methoden und Materialien in welchen Situationen sinnvoll und stimmig sind. Methoden kann man nicht ‚lehren‘. Daher liegt der Schwerpunkt dieses Seminars im praktischen eigenen Ausprobieren, Erleben und Reflektieren ausgewählter Vorgehensweisen.

**Freitag, 6. November bis Sonntag, 8. November 2020**  
**Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus**  
**Krippackerstr. 6**  
**86391 Stadtbergen**