

## Wann ?

Montag, 08. Juni 2020 bis  
Donnerstag, 11. Juni 2020  
10-13 h und 16-18.30/19 h (täglich)

## Wo ?

Haus des Kurgastes  
Strandpromenade 5, 26571 Juist  
Seminarräume 1+2

## Wer ?

max. 8 Teilnehmende / Interessierte an  
(auto)Biografische Arbeit und Bildung

## Wieviel ?

Seminar-Gebühr: 335,00 €

## Wohnen ? (... auf eigene Faust !)

Zimmernachweis:  
Kurverwaltung Juist, Strandstr.5, 26751 Juist  
Fon: 04935-809-106 + 7 Fax: -115  
[service@juist.de](mailto:service@juist.de) & [www.juist.de](http://www.juist.de)

## Informationen zu Inhalt und Insel :

andreas**barde**

*Bilden Coachen Trainieren*

Fon: 0177-3377007

[andreas.barde@lebensmutig.de](mailto:andreas.barde@lebensmutig.de)

[www.andreasbarde.com](http://www.andreasbarde.com)



## Anmeldung bitte ausschließlich unter:

Bildungszentrum Mosbach

z. Hdn. Hr. Neubert oder Fr. Ihrig

Neuburgstr. 10 74821 Mosbach

Fon: 06261-17057 - Fax: - 37992

[info@bildungszentrum-mosbach.de](mailto:info@bildungszentrum-mosbach.de)

[www.bildungszentrum-mosbach.de](http://www.bildungszentrum-mosbach.de)

## LebensMut und Mee(h)r:

... wohlan denn, Herz,  
nimm Fahrt auf und gesunde !



## 4. Biografische Inselwerkstatt auf Juist

(Montag) **08. - 11. Juni** (Donnerstag)  
**ZweitausendZwanzig**

Die Insel ruft –

und lädt Sie ein zu einer Auszeit für sich selbst in weiter Distanz zum so sicheren Festland. Zum zu sich kommen. Zu einem biografischen Weg mit Kopf, Herz und ... Strand.

Ziel im Sinn von stärkender Selbstfürsorge ist es, über begleitete Retrospektiven bewusst neue Ansätze sowie Perspektiven für sich zu entwickeln. Der eigenen Balance, Gesundheit und Lebensfreude zuliebe. Mit Blick aufs ‚vor Ort‘ und Jetzt, auf das, was Gestern und war und für mich noch kommen darf und Zukunft werden soll.

In respektvoller Zuwendung und wertschätzendem Umgang mit meiner Biografie – dem wertvollsten, was mich ausmacht.

Was tut gut, was macht Mut, was ist Gut – für mich.



„Wer **Vergangenes** versteht, die **Gegenwart** aktiv gestaltet und dem **Zukünftigen** (s)eine Richtung gibt, ist auf einem guten Weg, ein sinnerfülltes und gesundes Leben zu führen“.

(Hubert Klingenberg)

Die Inselwerkstatt bezieht die natürlichen Gezeiten und Kraftquellen der Insel mit ein, die sie uns einzigartig bietet.

Sie nutzt auch die Seminargruppe als Ressource – bewusst auch in einem geschützten Rahmen. Kreative Methoden der biografischen Bildung helfen beim ‚in Fahrt‘ und zum Kern der Sache kommen.

Mit den Geschichten, die das/Ihr Leben schrieb, schreibt und ... sich aufmacht, noch schreiben zu wollen.

Diese biografisch ausgerichteten Tage im Naturraum von Wind und Weite, Salz und Sand, Küste und Meer eröffnen neue Impulse und Wahlmöglichkeiten.

Sie wollen zum sich-selbst-Verstehen beitragen, Neuorientierung gut ankern, Stärkung sein für den weiteren Weg und für die Zukunft ein Leuchtturm.



„Eigentlich bin ich ganz anders – nur komm‘ ich so selten dazu“ !

(Ödon v. Horvath)

Kommen Sie doch !

**Referent:**

**Andreas Stephan Barde**

*Diplom Pädagoge / Dozent, Coach und Trainer in der Biografischen Bildung wie Biografiearbeit nach ‚LebensMutig e.V.- Gesellschaft für Biografiearbeit München-Freising‘ / Freiburg-Merzhausen, Süd-Baden*



Die Teilnahme wird anerkannt für das **Grundlagenmodul** ‚Biografische Selbstreflexion‘ in der **‚Basis-Fortbildung zum biografischen Arbeiten‘** der Lebensmutig-Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.