



Kreative Methoden zur Biografiearbeit

... mit Mut und Methode!

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“
(Mundart)

Beim Erinnern von Lebensereignissen und Lebensphasen sind sowohl Gedanken als auch Gefühle beteiligt. Denn wir erinnern uns nur ganzheitlich. Beim biografischen Arbeiten werden daher Methoden und Materialien eingesetzt, die den Menschen ‚ganz‘ ansprechen: seine Gedanken, Gefühle und Handlungen.

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene kreative Methoden zur Biografiearbeit kennen:

z. B. autobiografisches Schreiben, plastisches / graphisches Gestalten. Sie experimentieren mit unterschiedlichen Materialien und Medien: z. B. Papier, Ton, Musik.

Sie entwickeln Kriterien, welche Methoden und Materialien in welchen Situationen sinnvoll und stimmig sind. Methoden kann man nicht ‚lehren‘. Daher liegt der Schwerpunkt dieses Seminars im praktischen eigenen Ausprobieren, Erleben und Reflektieren ausgewählter Vorgehensweisen.

21. – 23. Oktober 2022, Bildungshaus Neckarelz

Die Gesamtgebühr dieses Moduls beträgt 330 EUR im EZ / 310 EUR im DZ / ohne Zimmer 270 EUR: inklusiv Vollpension

Zertifikats-Werkstatt Biografiearbeit

... es hat sich bewährt, wenn man anfängt!

„Ende gut, Anfang gut!“
(Manfred Hinrich)

Diese Abschluss-Werkstatt richtet sich ausschließlich an jene, die die ‚Grundlagen‘, ‚Didaktik‘ und zumindest je 2 weitere Module der Fortbildung absolviert haben.

Sie stellen hier Ihr selbst vor Ort durchgeführtes und im Vorfeld schriftlich dokumentiertes Projekt zur Biografiearbeit vor. Sie erhalten dazu ressourcenorientierte Rückmeldungen von den Teilnehmenden und der Kursleitung. Sie erhalten so weitere Anregungen für die praktische Arbeit, die die eigene Planungs- und Verhaltenssicherheit stärken.

Nach Abschluss der Projekt-Präsentationen wird das von der ‚LebensMutig-Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. in München-Freising‘ anerkannte Zertifikat durch das Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg verliehen – und ausgehändigt. Oder zugestellt, sobald die Teilnahme an allen sechs Modulen der Basis-Fortbildung uns nachgewiesen ist.

03. – 05. März 2023, Bildungshaus Neckarelz

Die Gesamtgebühr dieses Moduls beträgt 330 EUR im EZ / 310 EUR im DZ / ohne Zimmer 270 EUR: inkl. Vollpension + Betreuung der Hausarbeit

Die einzelnen Module beginnen jeweils am Freitag 18:00 Uhr mit dem Abendessen und enden am Sonntag nach dem Mittagessen.

Kosten:
Die Gesamtgebühr für das jeweilige Modul inklusiv Übernachtung und Verpflegung ist separat am Fußende der jeweiligen Kursbeschreibung notiert.
DZ-Belegung jeweils um 20 EUR reduziert
Seminarkosten ohne Übernachtung jeweils um 60 EUR reduziert

Kursleiter und Auskunft zu inhaltlichen Fragen



Andreas Barde
Diplom Pädagoge / Erwachsenenbildner
Referent und Coach für Biographische Bildung
Fon: +49 (0)177-33 77 007
andreas.barde@lebensmutig.de
www.andreasbarde.com

Veranstalter und Co-Kursleiter im Bildungshaus Neckarelz



Ulrich Neubert
Diplom Theologe
Pastoral- und Bildungsreferent
Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.
Bildungszentrum Mosbach
Fon: +49 (0)6261-170 57
ulrich.neubert@bildungszentrum-mosbach.de
www.bildungszentrum-mosbach.de

Veranstalter Bildungshaus Neckarelz



Ulrich Baudenbacher
Geschäftsführer und Schulleiter Ländliche Heimvolkshochschule Neckarelz e.V.
Hausleiter Bildungshaus Bruder Klaus
Fon: +49 (0)6261-6735-301
ulrich.baudenbacher@bildungshaus-neckarelz.de
www.bildungshaus-neckarelz.de

Erzdiözese Freiburg Veranstaltungsorte & Anmeldung

Bildungshaus Neckarelz
Martin-Luther-Straße 14
74821 Mosbach-Neckarelz

Alle Module

Info und Anmeldung:
Fon: (06261) 67 35 400
info@bildungshaus-neckarelz.de



LebensMutig

mit Zertifikat

Basis-Fortbildung zum biografischen Arbeiten 2021 – 2023

- » **Vergangenes** erinnern + verstehen
- » **Gegenwärtiges** begreifen + entdecken
- » **Künftiges** entwerfen + gestalten



Biografiearbeit

... meint die bewusste Beschäftigung eines jeden Menschen mit der eigenen Biografie, seiner/ihrer Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft für eine positive wie lohnenswerte Lebensgestaltung.

... richtet sich an Menschen jeden Lebensalters und jeder Lebensphase und beachtet dabei den historischen, gesellschaftlichen wie politischen Rahmen,

... stellt gleichermaßen Ehren-, Hauptamtlichen, Freiberufler*innen wie auch privat Interessierten spezielle Methoden und Handlungsweisen zur Verfügung für Bildungsarbeit, Beratung, Seelsorge, Pflege wie zur persönlichen Lebensführung.

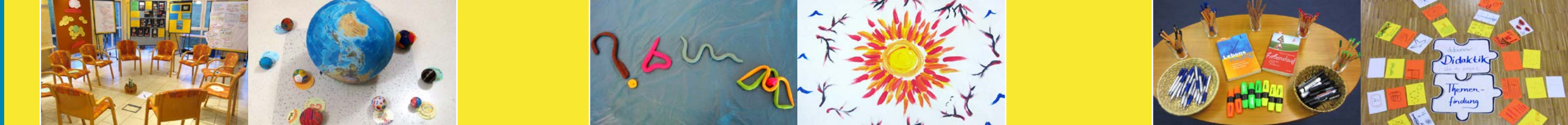
... ‚Biografiearbeit nach LebensMutig‘ unterstützt Menschen in ihrer aktiven biografischen Lebensgestaltung reflexiv wie ressourcenorientiert und stiftet damit Heilung, Sinn und Ermutigung.

In der biografischen Basis-Fortbildung ‚LebensMutig‘ ...

- » lernen Sie theoretische Grundlagen und praktische Methoden der Biografiearbeit kennen,
- » reflektieren Sie Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des eigenen Lebens,
- » üben Sie sich in die ‚biografische Gesprächsführung‘ ein,
- » realisieren Sie ein konkretes Projekt zum biografischen Arbeiten vor Ort in einem professionellen oder privaten Handlungsfeld.

Das Fortbildungs-Curriculum besteht aus insgesamt 6 Seminar-Bausteinen plus einem persönlich organisierten wie dokumentierten biografischen Projekt, das sich empfiehlt nach dem Modul ‚Didaktik‘ einzuplanen. Zugleich können alle Module auch einzeln besucht werden, da sie vom Inhalt her jeweils für sich stehen. Außer die ‚Zertifikatswerkstatt‘, die die Fortbildung abschließt: sie unterliegt zur Zulassung bestimmter Kriterien (siehe dort). Es empfiehlt sich, mit den ‚Grundlagen‘ zu beginnen.

Sprechen Sie uns einfach an – wir freuen uns auf Ihre An- und Nachfrage!



■ Grundlagen der Biografiearbeit

... zurück in die Zukunft!

„Verstehen kann man das Leben nur rückwärts – leben muss man es vorwärts.“

(Sören Kierkegaard)

Wer die Vergangenheit versteht, die Gegenwart aktiv wie zielgerichtet gestaltet und Zukunftspläne als lohnend ansieht, der und die ist auf dem besten Weg, ein sinnerfülltes und gesundes Leben zu führen. Dabei ist es hilfreich, allein und mit Anderen Blicke auf das eigene Leben zu werfen und aus Vergangenen für Gegenwart und Zukunft zu lernen.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Biografiearbeit kennen:

- » Welche Vorstellungen von ‚Biografie‘ gibt es?
- » Was versteht ‚LebensMutig‘ unter Biografiearbeit?
- » Warum und wozu ist biografisches Arbeiten not-wendend – und für mich sinnstiftend?

Theoretische Aspekte unterstützen das praktische Tun: im Vordergrund steht das eigene Erfahren von Methoden und Wirkungen biografischen Arbeitens in der Erwachsenenbildung.

🏠 10. – 12. September 2021, Bildungshaus Neckarelz

Die Gesamtgebühr dieses Moduls beträgt 330 EUR im EZ / 310 EUR im DZ / ohne Zimmer 270 EUR: inklusiv Vollpension

■ Biografische Selbstreflexion

... mit Kopf, Herz und Hand!

„Der Lauf meiner Füße bestimmt den Gang des Lebens – und die Lebenskunst braucht das Ja im Kopf.“

(Alexander Veit & Andreas Barde)



Alexander Veit

Jeder Lebensvorgang, jede schmerzliche wie freudige Erfahrung schreibt sich über die Jahre biografisch in unseren Körper ein. Spezifische Haltungen und Gesten rufen im Körper Erinnerungen und Wiederbegegnungen wach. Sie zu entdecken, zur Sprache bringen und zu beleuchten, macht uns reicher und reifer. Wo wohnt die Energie? – im Bauch? Wo hat sich die Last in meinem Körper niedergelassen? – im Rücken? Was macht der Fortschritt in den Beinen? Was bedeutet Schlafen? Woran erinnern sich Hände, was sie geschaffen haben? Sie erfahren praktische Anregungen, vergessene Verbindungen mit Ihrem Körper wieder aufzunehmen und aufmerksamer wie wertschätzend mit Ihrer Körperintelligenz umzugehen.

Zugleich richtet sich unser Blick auf die stärkende Wirkung des ‚Ja‘ zur erlebten Vergangenheit, der mir chancenbietenden Gegenwart und meinen Möglichkeiten in der Zukunft. Wir gehen diesem ‚Ja‘ und seinen mutmachenden Wirkungen im eigenen Leben autobiografisch nach.

🏠 03. – 05. Dezember 2021, Bildungshaus Neckarelz

Die Gesamtgebühr dieses Moduls beträgt 420 EUR im EZ / 400 EUR im DZ / ohne Zimmer 360 EUR: inklusiv Vollpension

■ Grundlagen biografischer Kommunikation

... Lebensschätze heben!

„Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen.“

(Matthias Claudius)

Das gilt auch für die Reise in die eigene biografische Vergangenheit. Biografiearbeit unterstützt Menschen, ihre Lebensschätze (neu) zu entdecken und zu bergen. Wie können wir mittels wertschätzender Kommunikation die Bereitschaft für Erinnerung und biografischer Erkundung eröffnen?

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen biografischer Kommunikation kennen:

- » Wahr-Nehmung und Selbst-Konstruktion
- » Modelle und Fallen zwischenmenschlicher Kommunikation
- » Besonderheiten der biografischen Gesprächsführung, z. B. Erzählkulturen

Sie erhöhen Ihre soziale Kompetenz und gewinnen mehr Mut wie Selbstsicherheit, biografische Themen ins Gespräch zu bringen, bzw. wie zum Thema zu machen.

🏠 18.– 20. Februar 2022, Bildungshaus Neckarelz

Die Gesamtgebühr dieses Moduls beträgt 330 EUR im EZ / 310 EUR im DZ / ohne Zimmer 270 EUR: inklusiv Vollpension

■ Didaktik des Biografischen Arbeitens

... zielorientiert und ergebnisoffen!

„Kein Wind ist demjenigen günstig, der nicht weiß, wohin er segeln will.“

(Michel de Montaigne)

Bildungsangebote zum Biografischen Arbeiten bedürfen einer gründlichen Vorbereitung. Schließlich geht man mit dem Wichtigsten des Menschen um: seinem Leben – mit seinen Ressourcen und Potentialen als auch mit seinen Krisen und Wendepunkten.

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Schritte der didaktischen Planung kennen:

- » Finden und Formulieren unterschiedlicher Ziele wie Inhalte
- » Analysieren verschiedener Voraussetzungen zum Bildungsangebot
- » Sammeln und Auswählen von Inhalten und den dazu stimmigen Methoden
- » Planen und Strukturieren
- » Reflektieren von (An)Leitung

So erhalten Sie durch inhaltliche Impulse, Kleingruppen-Austausch und Feedback Planungssicherheit für kommende Lehr-Lern-Situationen. Sie haben Raum, konkret eine Einheit zum ‚Biografischen Arbeiten‘ von der Idee über die notwendigen Analyseschritte und Planungssequenzen bis hin zur Konzept- und Durchführungsreife zu entwickeln und zu formen.

🏠 22. – 24. Juli 2022, Bildungshaus Neckarelz

Die Gesamtgebühr dieses Moduls beträgt 330 EUR im EZ / 310 EUR im DZ / ohne Zimmer 270 EUR: inklusiv Vollpension